

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Centre-Val de Loire

EpiDcliC Centre Val de Loire
Épidémiologie des Données cliniques

OSE : Obésité et Surpoids de l'Enfant en Centre-Val de Loire

Réunion de lancement
2 octobre 2026

ObéCentre
Les CSO du **Centre-Val de Loire**

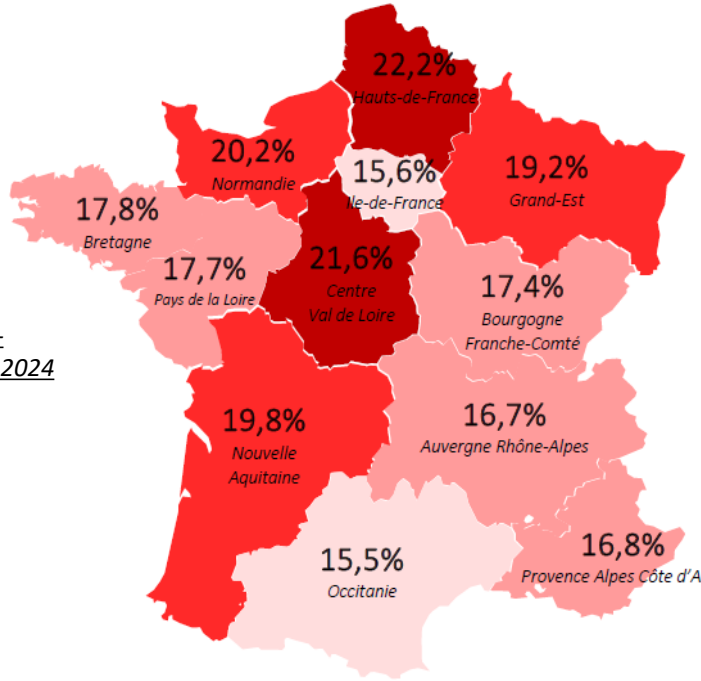
CHRU HÔPITAUX DE TOURS

PÔLE SANTÉ PUBLIQUE PRÉVENTION Tours

Contexte – en France et en CVL

18,1 % d'obésité adulte en 2024 en France

Source : Enquête déclarative sur échantillon - Etude OFEO - Odoxa /Ligue contre l'Obésité, 2024



CVL = 2ème région hexagonale à plus forte prévalence

Peu d'études pédiatriques, données parfois anciennes…

En 2020 en France :

- **34 %** des 2-7 ans en surcharge pondérale (surpoids + obésité) ➔ 18 % d'obésité seule
- **21 %** des 8-17 ans

Source : Ligue contre l'obésité. Enquête épidémiologique nationale sur le surpoids et l'obésité (ObÉpi). 2020.

Méthodologies, périodes et inclusions très variables +++

Aucune déclinaison en région CVL

Contexte – en France et en CVL

PNNS 5 (2026-2030)

« Parmi les 20 mesures concrètes, le PNNS 5 vise à :

Protéger les enfants

- Réduction de l'exposition aux sucres
- Encadrement du marketing alimentaire

[…]

Prévenir à tous les âges

- Lutte contre l'obésité et la dénutrition

Agir dans tous les milieux

- École, travail, territoires »





Stratégie nationale pour l'alimentation, la nutrition et le climat (SNANC) 2025-2030

Feuille de route ARS 2026-2030 « Prévention et prise en charge de l'obésité »

- En cours de consultation

Etude préliminaire – enfants 3-5 ans en Indre-et-Loire

Etude PMI 37, 2021-2022

« Statut pondéral des enfants d'Indre-et-Loire d'après les bilans scolaires de la Protection maternelle et infantile »

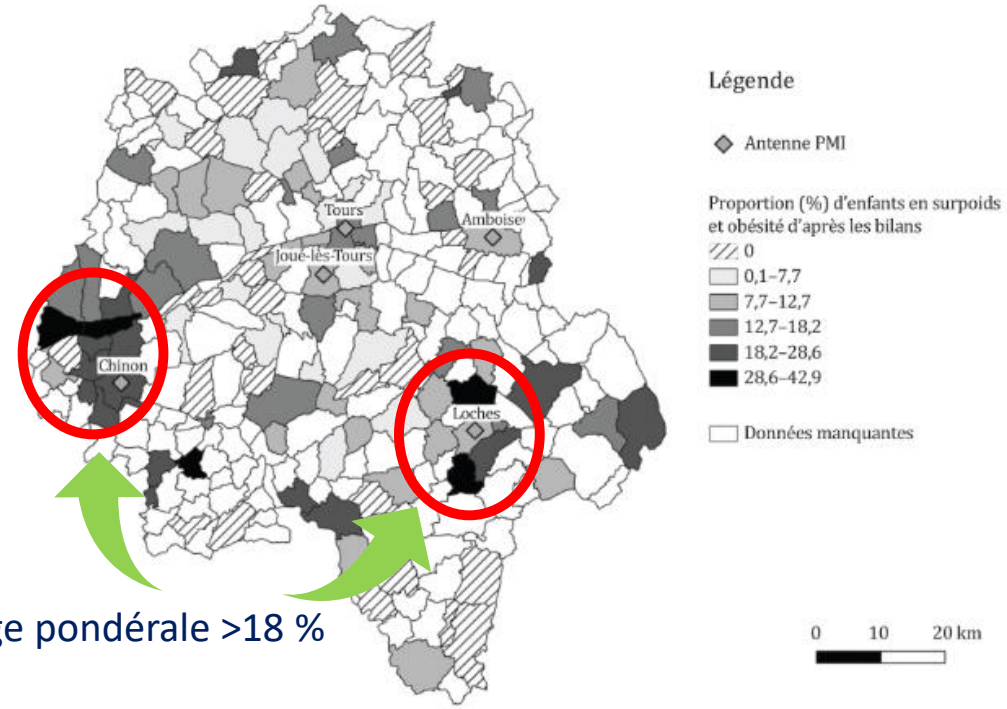
Par Flora Courant, Julie Capelle, Nathalie Gouin et Cathie Faussat

3 796 bilans analysés (94 % des bilans), pour des enfants de 4,6 ans en moyenne/médiane

Estimations :

- surpoids : 10,0 %
- obésité : 2,7 %

} Surcharge pondérale 12,7 %



surcharge pondérale >18 %

⚠ *Pas d'estimation fiable de l'exhaustivité (61%-85%)*
- Nombres d'élèves par niveau manquants

Contexte – en région Centre-Val de Loire

Première étude de faisabilité pour un recueil à différents âges en CVL

- Bilans de santé obligatoires :
  - en Moyenne Section (3-4 ans) : Conseils départementaux favorables
  - en Cours Préparatoire (5-6 ans) : depuis 2024 (non exploré)
  - au collège (11-12 ans) : logiciel LIEN (logiciel infirmier de l'Education nationale)

Le projet Obésité et Surpoids de l'Enfant - OSE





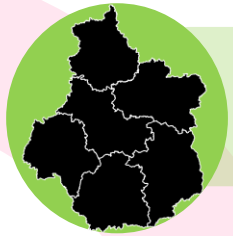








Finalité A. Identifier les territoires où des actions sont à privilégier



Décrire le statut pondéral des enfants en région CVL

D'ici 2028 :

- Estimation ponctuelle des prévalences départementales du surpoids et de l'obésité
- Cartographies infra-départementales



Décrire l'évolution du surpoids et de l'obésité de l'enfant en région CVL

D'ici 2030 :

- Evolutions annuelles : analyses transversales
- Cartographies infra-départementales

A partir des données de bilans de santé obligatoires :

- **En moyenne section (3-4 ans)** — Données PMI
- **En cours préparatoire (5-6 ans)** — Données LIEN
- **Au collège (11-12 ans)** — Données LIEN

Pour aller plus loin – données à recueillir

Données indispensables

Périodicité de l'extraction à définir selon l'enquête exploratoire

- Date de l'examen
- Date de naissance
- Sexe
- **Poids (kg)**
- **Taille (cm)**

} IMC

- Commune de résidence de l'enfant → à défaut : **Adresse complète de l'école**
- Effectif des élèves par niveau

Données complémentaires souhaitées

- Catégorie socioprofessionnelle (CSP) des parents
- + autres déterminants ?
  - Alimentation
  - Sommeil
  - Dépistage des dents cariées

} *A définir ; étapes ultérieures du projet ?*

Pré-requis

En parallèle de la démarche épidémiologique

Condition préalable : qualité et exhaustivité des données

- > 80% des enfants avec information exploitable sur **âge, sexe, poids, taille**
- Gestion des doublons informatiques – ex : mêmes enregistrements rattachés à plusieurs écoles

Démarches règlementaires

- Information des parents
- Enregistrement CNIL : MR-004
- Conventions EpiDcliC/ARS – 6 Conseils départementaux / PMI ; + rectorat

Confidentialité et sécurité des données

- Transmission des données :
  - pseudonymisée : aucun identifiant enfant
  - par canal sécurisé via Bluefiles, logiciel disposant de la certification hébergeur de données de santé
- Hébergement : sur serveur du CHRU de Tours, accessible uniquement à l'équipe EpiDcliC

Prochaines étapes - 2026

Une étude exploratoire auprès des PMI et du rectorat – état des lieux des systèmes d'information

- **Entretiens + observations (démonstration logiciel)**
  - Fonctionnement du rectorat/des PMI dans chaque département
  - Contexte de l'examen
  - Saisie des données
  - Disponibilité des données
  - Gestion des champs du logiciel + éventuelles corrections en interne
  - Retours des utilisateurs des outils

→ **Évaluation des variabilités départementales** dans le recueil des données pour assurer la qualité de la base

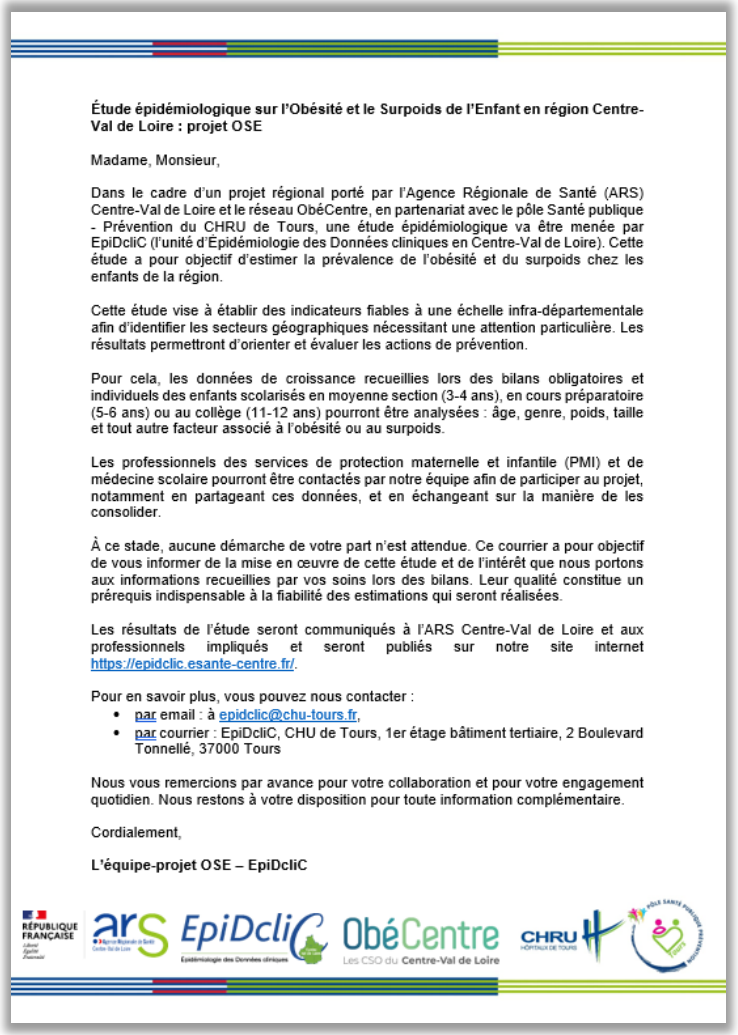
Systèmes d'informations utilisés par les PMI / le rectorat dans la région Centre-Val de Loire	
CD18	*Contact en cours*
CD28	Système d'information HORUS
CD36	*Contact en cours*
CD37	Système d'information ATYL
CD41	Système d'information ATYL
CD45	Formulaires papiers saisis sur fichiers Excel (possibilité de saisir sur ATYL?)
Rectorat	Logiciel LIEN (IMC seul, pas de données individuelles ni de possibilité d'analyse infra-départementale) -> infirmières scolaires Logiciel Esculape (versant médecins scolaires)

Démarches réglementaires (en lien avec l'ARS) - Information des parents

Les moyens déployés

Communication équipe-projet OSE - ARS

- **25/08/2026** : courriers ARS - DSPE aux conseils départementaux des 6 départements + rectorat Orléans-Tours
- **A venir** : courrier de l'équipe-projet OSE aux professionnels de santé impliqués dans les bilans de PMI et médecine scolaire



Étude épidémiologique sur l'Obésité et le Surpoids de l'Enfant en région Centre-Val de Loire : projet OSE

Madame, Monsieur,

Dans le cadre d'un projet régional porté par l'Agence Régionale de Santé (ARS) Centre-Val de Loire et le réseau ObéCentre, en partenariat avec le pôle Santé publique - Prévention du CHRU de Tours, une étude épidémiologique va être menée par EpiDcliC (l'unité d'Épidémiologie des Données cliniques en Centre-Val de Loire). Cette étude a pour objectif d'estimer la prévalence de l'obésité et du surpoids chez les enfants de la région.

Cette étude vise à établir des indicateurs fiables à une échelle infra-départementale afin d'identifier les secteurs géographiques nécessitant une attention particulière. Les résultats permettront d'orienter et évaluer les actions de prévention.

Pour cela, les données de croissance recueillies lors des bilans obligatoires et individuels des enfants scolarisés en moyenne section (3-4 ans), en cours préparatoire (5-6 ans) ou au collège (11-12 ans) pourront être analysées : âge, genre, poids, taille et tout autre facteur associé à l'obésité ou au surpoids.

Les professionnels des services de protection maternelle et infantile (PMI) et de médecine scolaire pourront être contactés par notre équipe afin de participer au projet, notamment en partageant ces données, et en échangeant sur la manière de les consolider.

À ce stade, aucune démarche de votre part n'est attendue. Ce courrier a pour objectif de vous informer de la mise en œuvre de cette étude et de l'intérêt que nous portons aux informations recueillies par vos soins lors des bilans. Leur qualité constitue un prérequis indispensable à la fiabilité des estimations qui seront réalisées.

Les résultats de l'étude seront communiqués à l'ARS Centre-Val de Loire et aux professionnels impliqués et seront publiés sur notre site internet https://epidclic.esante-centre.fr/.

Pour en savoir plus, vous pouvez nous contacter :
- par email : à epidclic@chu-tours.fr,
- par courrier : EpiDcliC, CHU de Tours, 1er étage bâtiment tertiaire, 2 Boulevard Tonnellé, 37000 Tours

Nous vous remercions par avance pour votre collaboration et pour votre engagement quotidien. Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire.

Cordialement,

L'équipe-projet OSE – EpiDcliC

Ressources humaines

- Pilotage EpiDcliC
- Sarah BENMARHNIA – arrivée 14/09/2026
- Dr Cathie FAUSSAT PHU pôle Santé Publique Prévention CHU Tours
- Etudiant de Master 2 Santé Publique – Université de Tours

Finalité B. Identifier les actions de prévention à déployer, prioriser les actions probantes (évaluation de programmes et actions)

Identifier les dynamiques de prévention locales



- Recensement des initiatives / actions / programmes déployés sur les territoires
- Explorer les besoins via enquête qualitative sur les territoires prioritaires identifiés

Evaluer les programmes de prévention

- Méthodes quantitatives + qualitatives

Au total

Un projet ambitieux…

…Qui ne saurait se réaliser sans vous +++

Un très grand merci pour votre collaboration –

Comité de pilotage en cours de constitution

B. KAMENDJE (DSTRAT)
M. LEMARCHAND (DSTRAT)
J.-C. COMBOROURE (DSPE)
M. RAUX (DSPE)
J. TOUMSON (DSPE)
H. DESMARS (interne)

J. CAPELLE
A. DE LUCA
K. BERNARDO
A. CACHON (patiente partenaire)

L. GRAMMATICO-GUILLON
C. FAUSSAT

L. GRAMMATICO-GUILLON
E. LAURENT
L. GODILLON
S. BENMARHNIA
L.-A. GOURDON (interne)

C. LECLERC

6 Conseils Départementaux / PMI

M. COLAS
C. DE FONTGALLAND

Infirmiers(ères) techniques départementales
Médecin conseil auprès du Recteur

Temps d’échange

Vos questions

Temps d'échange

Nos autres questions

- Effectifs d'élèves par niveau, par établissement et par année ?
- Etablissements privés hors contrat ?

- Quelle gestion des bilans de santé réalisés en ville ?
- Quelle explication pour les doublons identifiés ?

- Quelle temporalité pour l'extraction ? Base de l'année N « gelée » quand ?

Effectifs d'élèves par école — Éducation Nationale
Pas de détail par niveau pré-élémentaire

Temps d'échange

Votre contact privilégié :
s.benmarhnia@chu-tours.fr
02 47 47 73 34

Les éléments souhaités à l'issue de la réunion

- Si autres professionnels référents, transmettre la liste
- Quels interlocuteurs pour les démarches règlementaires (convention, information des parents) ?
- Quelle diffusion du courrier aux professionnels de terrain ?

- Détail des antennes PMI/EN par département + établissements rattachés à chaque antenne
- Transmission des documents existants :
  - Information des parents
  - Questionnaires vierges : papier, formulaire logiciel
  - …



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Centre-Val de Loire

EpiDcliC Centre Val de Loire
Épidémiologie des Données cliniques

MERCI DE VOTRE PARTICIPATION

ObéCentre
Les CSO du **Centre-Val de Loire**

CHRU HÔPITAUX DE TOURS

PÔLE SANTÉ PUBLIQUE PRÉVENTION Tours

université de TOURS | Faculté de médecine